



## 登録者数 (令和1年6月末現在)

登録者数	男性	女性
61名	30名	31名

館山市	南房総市	鋸南町	鴨川市	君津市	千葉市	袖ヶ浦市	木更津市	その他
36名	14名	2名	1名	2名	1名	1名	1名	3名

令和1年6月1日～令和1年6月30日

延べ利用者数	225名
--------	------

## お知らせ

7月15日は、「海の日」で

茶の間トミーは休館日です。

### ◆館山病院医療講座

8/5(月)は、館山病院の感染管理認定看護師さんをお呼びして「食中毒予防」についてお話頂きます。

食中毒だけでなく、感染症の専門家ですので、色々ためになるお話が聞けると思います。ぜひご参加を。

### ◆夕なぎそうめんの会@青柳公民館

8/6(火)は、夕なぎ恒例の「そうめんの会」に参加いたします。冷たいそうめんを食べながら暑気払いを!

参加費 400円 〆切は7/30まで

※なお、そうめんの会の時間は、センターは閉所となります。14時～17時で茶の間トミーを開所いたします。お間違えのないように。

## プログラム紹介

### ●女子会♡

名前のとおり、女性限定プログラムです。

お菓子やお茶をしながら、美容やファッションの話、美味しいお店の話などなど、女子トークで盛り上がりましょう(^^♪

毎月1回、木曜日の午後13:00～15:00

初回は7/25(木) 参加費1000円 定員10名

### ●茶の間研究室

皆さんの「わくわく・ドキドキ」を持ち寄ってください! 日々、気になっていることや興味のあることを皆で実際におこなってみます。これは、千葉市にあります弁天メンタルクリニックデイケアのプログラムからヒントをいただいています。

例・・カップ焼きそば『超超超 GIGAMAX 盛り』を食べてみる 『激辛カレーはどこのメーカーが一番辛いかな』とか・・初回は8/9(金) 13:00～14:00  
参加費はテーマによって変わりますが500円程度  
申し込みの〆切は 8/5(月)となります。

### ●SST

日々の生活の中での困り事を持ち寄って、皆で考えましょう。  
7/19(金) テーマは「SNSトラブル」について

## お盆休みについて

茶の間トミーは8月にお盆休みを予定しています。  
詳しい日程は、次回の広報誌にてお伝えします。

